

# Lichtwecker Luxor-LED: Helle Leseleuchte – Einschlafen und Aufwachen leicht gemacht.

## Testbericht Lichtwecker Luxor-LED

Mai 2009

Autor: Dr. med. Raimund von Helden, Arzt für Allgemeinmedizin, Lennestadt, [www.DRVH.de](http://www.DRVH.de)

### Die Idee des Produktes: Mit LED-Licht lesen, einschlafen und aufwachen

ON": ein leichtes Tippen auf den Schalter genügt, und die Lichtmenge steigert sich über 5 Sekunden bis zur vollen Tageshelligkeit. So sanft wie der Einschalt-Vorgang ist auch das Ausschalten. Sanft und stark- das sind die Eigenschaften, die den **Lichtwecker Luxor-LED von DAVITA®** am besten beschreiben.



Jetzt, wo ich das Gerät seit längerem benutze, schätze ich am meisten die **helle Beleuchtung** meines Schreibtisches. Auch bei abendlicher Arbeit bleibt die Konzentration erhalten. Die lichtstarken LEDs verbreiten mit klarem Weißlicht die passende Tagesstimmung. Was sonst mit Kaffee versucht wird, kann der **DAVITA® -Lichtwecker** mit seiner Leuchtkraft: Licht statt Kaffee.

Die **angenehme Blendfreiheit** wird mit einem simplen technischen Trick erzielt. Vor den LEDs ist eine knapp 1 cm dicke Platte angeordnet, die durch die Lichtkanäle nur eine einzige Abstrahlrichtung zulässt (**siehe Foto, rechts**)



Das **Wecken mit dem Lichtwecker" ist sanft und angenehm**. Mit einem langsamen Heller-Werden über 30 Minuten soll die Natur simuliert werden. In der letzten Minute steigt die Helligkeit dann rasch von 10% auf 90% - der Kick fürs Wachwerden. Nun soll es Menschen geben, die auch in vollem Sonnenlicht schlafen. Eine akustische Weckhilfe ist also sinnvoll und auch integriert. Da aber jedes Handy frei wählbare Klingeltöne für jeden Geschmack liefert, habe ich auf das vom Lichtwecker angebotene Piepsen verzichtet. Jedenfalls finde ich es angenehm, dass ich morgens bei den ersten Gedanken des Tages in einen hellen Raum blicke.



Abends im Bett kann ich mit der „**sunset**" -Funktion die Lesezeit regulieren. Lesen im Bett ist schön, aber am Ende war ich doch jedes Mal zu müde, um selbst das Licht auszuschalten.

Ich fühle mich **vom Lichtwecker Luxor-LED gut unterstützt: beim Aufwachen, beim Arbeiten, beim Einschlafen**. Schön zu wissen, dass der **Energieverbrauch minimal ist**. Die Lampe trägt unter dem Sockel das Etikett: 12V 800mA" - das wären theoretisch maximal 9,6 Watt Leistungsaufnahme. Ganz schön wenig bei so strahlend hellem Licht. Mein Steckdosen-Wattmeter (düwi / Conrad-Versand) zeigte 0,00 Ampere". Die Stromaufnahme liegt also irgendwo unterhalb von 10 mA. Somit ist der reale Energieverbrauch geringer als 3 Watt. Das ist selbst im Dauerbetrieb ein **echter Beitrag zum Klimaschutz**.