

GEBRAUCHSANWEISUNG

Lichtdusche LD 100
LD 200





Sehr geehrte
DAVITA®-Kundin,
sehr geehrter
DAVITA®-Kunde,

Wirkungsweise der Lichttherapie

Verwendungs- zweck der DAVITA® Lichtdusche

Bevor die DAVITA® Licht-
duschen LD 100|LD 200
verwendet werden

Durchführung der Licht-
therapie mit den Licht-
duschen LD 100|LD 200

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt aus unserem Haus entschieden haben und beglückwünschen Sie zu dieser Wahl. Sie haben ein Produkt erworben, das über viele Jahre einen Beitrag zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität leisten kann.

Bitte lesen Sie vor der Durchführung der Lichttherapie sorgfältig die nachfolgenden Kapitel.

Heute weiß man, dass Licht für viele physiologische Prozesse als natürlicher Zeitgeber wirkt. Das helle Licht gelangt über das Auge und die Sehnerven in Form elektrischer Impulse zur „inneren Uhr“ unseres Gehirns. Diese nutzt die Licht-Dunkel-Information und veranlaßt andere Hirnstrukturen zur rhythmischen Ausschüttung chemischer Botenstoffe. So wird durch das sehr helle Licht die Produktion der u. a. die Stimmung positiv beeinflussenden Botenstoffe Serotonin und Noradrenalin angeregt und die Produktion des schlaffördernden Hormons Melatonin gestoppt.

Unsere DAVITA® Lichtduschen LD 100|LD 200 können bei folgenden Krankheitsbildern eingesetzt werden:

1. Winterdepression
2. Nicht saisonal abhängige Depression
3. Prämenstruelles Syndrom („PMS“, „Tage vor den Tagen“)
4. Schlafstörungen

Bitte vor Anwendung den ordnungsgemäßen Zustand des Gerätes und die Funktionssicherheit prüfen. Die Lüftungsschlitze der Lichtdusche sind freizuhalten. Die Lichtdusche darf nur freistehend und mit der Original-UV-Filter-scheibe betrieben werden.

Stellen Sie die Lichtdusche auf eine ebene, feste Fläche, und stecken Sie den Stecker der Netzanschlußleitung in eine Schuko-Steckdose. Nehmen Sie in einem Abstand von ca. 50 cm vor dem Gerät Platz. Die Mitte der Lichtaustrittsfläche sollte sich dabei in Augenhöhe befinden. Die Behandlungsdauer beträgt bei der LD 200 ca. 1/2–1 Stunde und bei der LD 100 1–2 Stunden. Wenn Sie den Drehknopf am Gerät auf »Ein« stellen, beginnt die Lichtdusche zu leuchten.

Lichtdusche **LD 100**
LD 200



Durchführung der Licht- therapie mit den Licht- duschen LD 100|LD 200

Handhabung der Memo-Drehknöpfe

Häufigkeit und Zeit- punkt der Behandlung

Nebenwirkungen und Kontraindikationen (Gegenanzeigen)

Während der Therapie sollten die Augen geöffnet sein, da sonst keine therapeutische Wirkung erzielt werden kann. Sie können während der Behandlung z. B. lesen, fernsehen oder anderen Aktivitäten nachgehen.

Alle 1–1 1/2 Minuten sollte der Patient für ein paar Sekunden in die Lichtquelle schauen. Ein ununterbrochenes Starren in die Leuchte muß vermieden werden. Der DAVITON (elektronischer Timer; Zubehör, nicht im Lieferumfang) erinnert daran, wann Sie direkt ins Licht schauen sollten. Nach Ablauf der Behandlungszeit schalten Sie mit Hilfe des Drehknopfes das Gerät aus.

Wenn Sie die DAVITA® Lichtdusche LD 100|LD 200 nach der Therapie verpacken wollen, warten Sie mindestens 15 Minuten, damit sie sich abkühlen kann.

Die Memo-Drehknöpfe helfen Ihnen bei der regelmäßigen Benutzung der Lichtdusche. Sie können damit festhalten, wie oft Sie die Lichtdusche benutzt haben.

Auch für mehrere Benutzer kann die Häufigkeit der Anwendungen mit Hilfe der vier Memo-Drehknöpfe sehr einfach dokumentiert werden.

Die Behandlung in der Arztpraxis sollte 2–3 Wochen 5-mal pro Woche erfolgen, danach 2–3 Wochen 3-mal pro Woche, im Anschluß daran, je nach Bedarf, sobald die Symptome wieder auftreten. Die Behandlung zu Hause kann insbesondere in der Herbst-/Winterzeit täglich erfolgen.

Der optimale Behandlungszeitpunkt bei Winterdepression ist der frühe Morgen oder die Zeit des größten Stimmungstiefs. PMS („Tage vor den Tagen“) und das vorverlagerte Schlafphasensyndrom (sehr frühes Schlafengehen und sehr frühes Aufwachen) werden am effektivsten am Abend, das rückverlagerte Schlafphasensyndrom (sehr spätes Schlafengehen und sehr spätes Aufwachen) am Morgen behandelt.

Selten und meist kurz andauernd können Kopfschmerzen, Übelkeit, Gereiztheit und Augenbrennen auftreten. Vorsicht bei Patienten mit manisch-depressiven Erkrankungen, (Erkrankungen, bei denen sich eine ausgeprägte Antriebssteigerung und gehobene Stimmungslage mit herabgestimmten Stimmungslagen abwechseln). Hier kann – wie auch unter anderen Therapien und im Spontanverlauf – unter der Lichttherapie eine manische (deutliche Antriebssteigerung) oder hypomanische (leichte manische Erregung) Phase auftreten.

Eine absolute Kontraindikation für die Lichttherapie ist bis jetzt nicht bekannt. Wir empfehlen eine augenärztliche Untersuchung, um Augenkrankheiten auszuschließen. Bei gleichzeitiger Behandlung mit Antidepressiva oder anderen Medikamenten, die die Sensibilität des Auges auf Licht erhöhen, ist zusätzlich eine augenärztliche Überwachung der Lichttherapie notwendig.

Lichtdusche **LD 100**
LD 200



Reinigung und Wartung

Zur Reinigung des Gerätes sollten handelsübliche, milde Reinigungsmittel verwendet werden. Der Netzstecker ist vorher aus der Schuko-Steckdose zu ziehen. Eine besondere Wartung der Geräte ist nicht erforderlich. Falls Leuchtmittel ausgetauscht werden müssen, lassen Sie dieses durch einen Fachmann durchführen.

Die Garantieleistung

DAVITA® übernimmt für dieses Gerät eine Garantie für die Dauer von zwei Jahren ab Verkaufsdatum. Diese Garantie gilt für Material- und Fabrikationsfehler und schließt sowohl die Ersatzteile als auch die Arbeitsleistung ein. Die Garantie verfällt, wenn das Gerät beschädigt oder nicht sachgemäß benutzt wurde oder unbefugte Eingriffe vorgenommen wurden.

Technische Daten und Bedienung

Die Lichtduschen LD 100 und LD 200 bestehen aus robusten, weißen Kunststoffgehäusen und einer 4 m langen Netzanschlußleitung.

Bei den Geräten handelt es sich um Medizinprodukte, die mit CE und der Nummer 0123 gekennzeichnet sind. Die vierstellige Kenn-Nummer 0123 verweist auf die eingeschaltete, benannte Stelle.

	Lichtdusche LD 100	Lichtdusche LD 200
Gehäusemaße:	Höhe: 57 cm, Breite: 36 cm, Tiefe: 24 cm	
Gewicht:	5,4 kg	6,3 kg
Leuchtmittel:	6 x 15 Watt Lumilux De Luxe L15W/12-950 Mittlere Lebensdauer im EVG-Betrieb ca. 7.500 Stunden (LD 100), 10.000 Stunden (LD 200) (Gewährleistung nach Angabe des Herstellers Osram)	6 x 36 Watt Osram Dulux L 36 W/11
Beleuchtungsstärke:	5.000 Lux bei 50 cm Abstand 2.500 Lux bei 70 cm Abstand	10.000 Lux bei 50 cm Abstand 5.000 Lux bei 75 cm Abstand 2.500 Lux bei 110 cm Abstand
Behandlungsdauer:	ca. 1 Stunde bei 5.000 Lux	ca. 1/2 Stunde bei 10.000 Lux
Gerätesicherung:	2 x Gerätesicherung 5 x 20/2 AT (träge)	
Vorschaltgeräte:	Elektronische Vorschaltgeräte. Nach flackerfreier Zündung sofort angenehmes, flimmerfreies Licht ohne Stroboskopeffekte.	
Zeitschaltuhr:	Zur stufenlosen Einstellung der Therapiedauer zwischen 0 und 120 Minuten, lautloses Werk, rückstellbar	
Netzanschluß:	230-240 V, 50-60 Hz	
Strahlungsemission:	Die LD 100 erzeugt im Abstand von 50 cm Beleuchtungsstärken von 5.000 Lux. Die LD 200 erzeugt im Abstand von 50 cm Beleuchtungsstärken von 10.000 Lux. Die Strahlungsleistungen außerhalb des sichtbaren Bereiches (Infrarot, UV) sind so gering, dass sie beim gesunden Menschen für Auge und Haut unbedenklich sind, wenn die üblichen Therapiezeiten eingehalten werden.	

Technische Änderungen auch ohne vorherige Ankündigung vorbehalten.

Revisionsstand: 1 28.06.2000

Lichtdusche **LD 100**
LD 200