

Checkliste: Häusliche Quarantäne für Typ-1-Diabetiker

Kalkulieren Sie den Bedarf bitte für ca. 30 Tage:

- Insulin (Basal- und Bolusinsulin) für 30 Tage (erhöhter Bedarf)
- CGM-Sensoren für 30 Tage + extra Ersatzsensoren als Sicherheit
- Blutzuckermessgerät inkl. Streifen (auch bei CGM-Trägern/erhöhter Bedarf, ggf. doppelte Menge)
- Blutketonmessgerät und Blutketonteststreifen
- Urinketonteststreifen
- Pennadeln (doppelte Menge)
- Notfall-Set für schwere Unterzuckerungen
- Ladekabel (oder zusätzliche Batterien) für CGM-System oder Blutzucker-/Blutketonmessgerät
- Essen und Trinken für mindestens 14 Tage (oder Einkaufsservice einrichten, der die Lebensmittel VOR der Haustür abstellt – jeglichen direkten Kontakt mit anderen Menschen möglichst vermeiden)
- Flüssige Kohlenhydrate in ausreichender Menge
- Langwirksame Kohlenhydrate in ausreichender Menge
- Weitere Medikamente nach Verordnungsplan für 30 Tage (erhöhter Bedarf)

Für Insulinpumpenträger:

- Reservoirs (erhöhter Bedarf)
- Infusionssets (erhöhter Bedarf)
- Zusätzliches Klebematerial zur Katheter-/Sensorfixierung
- Batterien (erhöhter Bedarf)
- Einmal Pens (bei einem Ausfall der Insulinpumpe)
- Desinfektionsspray, Alkoholtupfer etc.
- Ggf. Adapter/Gewindestange für die Insulinpumpe
- Bei technischem Ausfall der Insulinpumpe und Verzögerungen bei der Lieferung einer Ersatzpumpe: „Ausrüstung“ für den Umstieg auf eine ICT vorhalten: Basal- und Bolusinsulin, Pennadeln