



Grundlagenseminar

Ernährungsberater / Nutrition Manager

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Essen und Trinken hat einen hohen Stellenwert als Genuss im Leben von uns allen. Neben den rein rationalen, arterhaltenden Gründen für eine gute Ernährung stehen auch zunehmend soziale Aspekte beim Thema Essen und Ernährung als Mitglied einer Gesellschaft / sozialen Gruppe im Vordergrund.

In den Dialyseeinrichtungen und nephrologischen Ambulanzen ist das Thema der angepassten Ernährung stets präsent. Der Ernährungszustand von Menschen mit Nierenerkrankungen hat entscheidenden Einfluss auf den weiteren Krankheitsverlauf. Unwissenheit führt häufig zu Fehl- oder Mangelernährung, die wiederum negative Effekte auf die Krankheitsstadien bzw. den Allgemeinzustand der Patienten hat. Notfalldialysen und lebensbedrohliche Situationen entwickeln sich nicht selten auf der Grundlage von Ernährungsfehler.

Das Phosphatmanagement hat eine besondere Bedeutung im Kontext der Lebensqualität der Patienten.

Zielgruppe sind Teammitglieder, die Kompetenzen für eine qualifizierte Ernährungsberatung erwerben möchten.

Der Kurs umfasst vier aufeinander aufbauende Module.

Sichert euch zeitnah einen Teilnahmeplatz! Wir freuen uns auf den Austausch mit DaVita Kollegen aus ganz Deutschland.

> *Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst/ direkt, Abrechnung via DaVita Reisekostenrichtlinie*

Termine

Hann. Münden

Teil I & Teil II
30.09. – 01.10.2019

+

Teil III & Teil IV
18. – 19.11.2019

(insg. 4 zusammengehörige
Teile)

Referentinnen

Elisabeth Nippert

Ernährungsberaterin,
ex. Krankenschwester
Fachkraft für Diabetes und Niere
Staatl. Geprüfte Diabetesberaterin

Susann Lambrecht

Director Training & Education
DaVita Bildungszentrum

Veranstaltungsort

**DaVita Bildungszentrum
Bahnhofstr. 7
34346 Hann. Münden**

Weitere Informationen und Anmeldung

DaVita Bildungszentrum
Katharina Reiter
Bahnhofstr. 7
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 / 34 899 – 11
katharina.reiter@davita-dialyse.de

Kursinhalte

Ernährungsberater / Nutrition Manager

30.09.2019

**Modul 1:
 „Grundlagen der Ernährung bei Dialyse“**

11:00 – 11:45 Uhr	Anreise, Willkommen / Kennenlernen
11:45 – 13:15 Uhr	Überblick über die Ernährungsparameter
13:15 – 14:45 Uhr	Pause
14:45 – 15:15 Uhr	Anpassung der Ernährung an die Niereninsuffizienz
15:15 – 15:30 Uhr	Pause
15:30 – 16:30 Uhr	Feedbackrunde und Ausblick auf das Modul 2

01.10.2019

**Modul 2:
 „Einführung in die Software „DiDa“ und
 Praktische Anwendung“**

09:00 – 09:30 Uhr	Willkommen
09:30 – 11:00 Uhr	Einführung in die Software
11:00 – 11:15 Uhr	Pause
11:15 – 12:45 Uhr	Erstellen einer Analyse
12:45 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 14:30 Uhr	Rollenspiel in Kleingruppen
14:30 – 15:30 Uhr	Feedback und Ausblick auf das 4. Modul

18.11.2019

**Modul 3:
 „Die Beratungssituation, Einführung in die
 Didaktik und Psychologie“**

11:00 – 11:30 Uhr	Willkommen
11:30 – 13:00 Uhr	Wahrnehmen, Beobachten und kommunizieren
13:00 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 15:00 Uhr	Grundlagen der Beratung
15:00 – 16:30 Uhr	Gesprächsführung / Beziehungsmanagement
16:30 – 17:30 Uhr	Fallbeispiele / Feedback

19.11.2019

**Modul 4:
 „Erfahrungsaustausch ; BIA- Messung und
 Phosphatmonitoring“**

09:00 – 09:45 Uhr	Willkommen und Erfahrungsaustausch
09:45 – 10:45 Uhr	BIA Messung und Intradialytische Ernährung
10:45 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 12:30 Uhr	Phosphatmonitoring
12:30 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 14:30 Uhr	Feedback und Verteilung der Teilnahmebescheinigungen