

DaVita

URLAUBS
HIGHLIGHTS

REISEZIELE

Ferientdialysen in Deutschland

Die schönsten Urlaubsorte
mit DaVita Nieren-
und Dialysezentrum



Ferientialysen in Deutschland

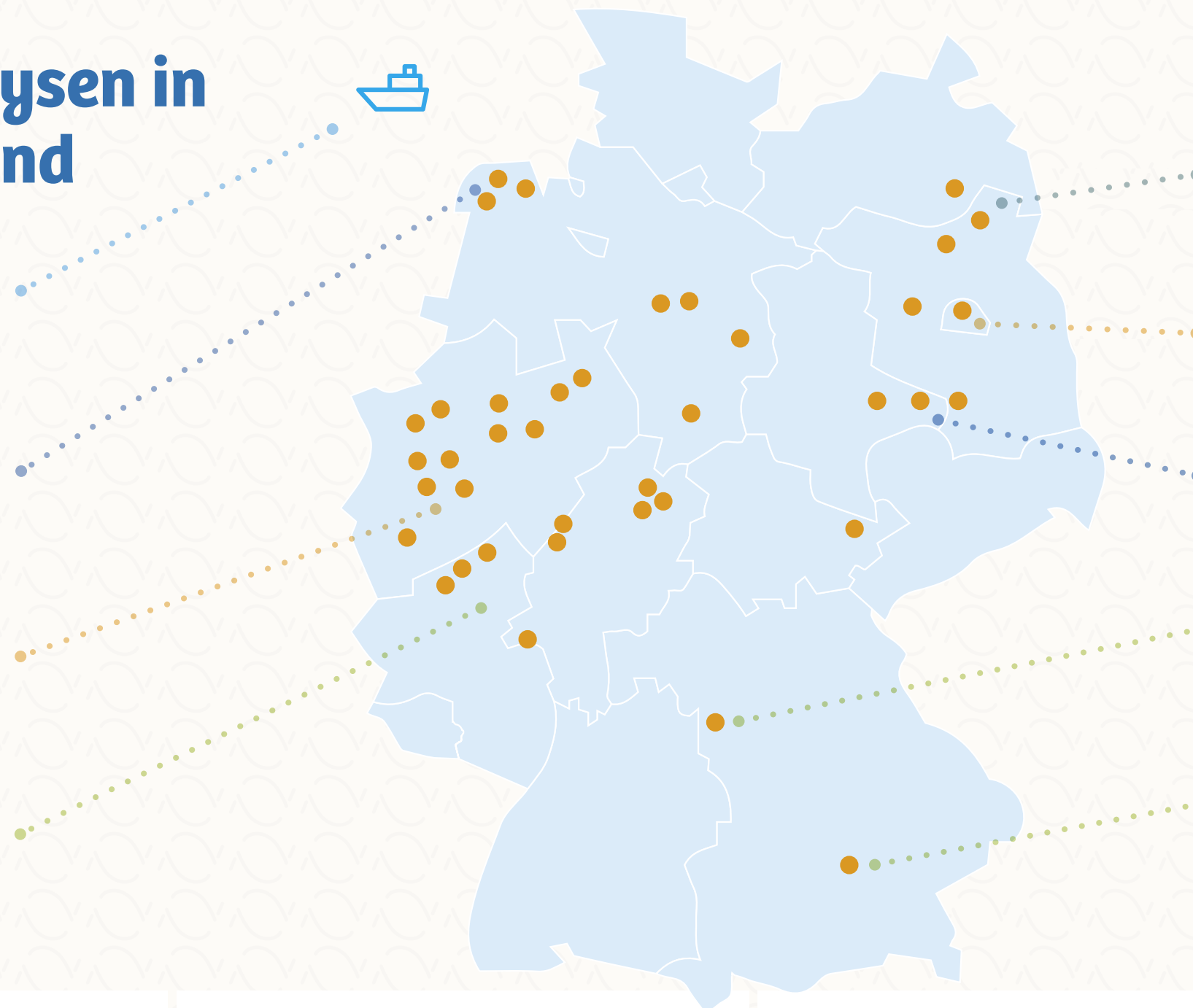


Ferientialyse auf Schiffen → 7

Erholung an der Nordsee → 4

Das Ruhrgebiet entdecken → 32

Wandern in Weinregionen → 12



Natur genießen in der Uckermark → 20

Berlin erleben → 30

In der Natur entspannen → 26

Idyllische Ortschaften entdecken → 14

Wandern mit Alpenpanorama → 15



Ferientialysen gibt es überall auf der ganzen Welt, auch in den beliebtesten Urlaubsregionen und sogar auf Kreuzfahrtschiffen. Gerade für Dialysepatienten ist es besonders wichtig, regelmäßig Kraft zu tanken, um die chronische Nierenerkrankung im Alltag besser bewältigen zu können. Viele Nieren- und Dialysezentren sind auf Ferientialyse-Patienten eingestellt und freuen sich auf Ihren Besuch.

Genießen Sie die schönste Zeit des Jahres bei einer Ferientialyse mit bewährter DaVita Qualität. Entdecken Sie beliebte Urlaubsregionen mit einem DaVita Zentrum für die Ferientialyse in der Nähe. Sie werden immer von einem erfahrenen Team aus Ärzten und Pflegekräften betreut.

Nordsee

Norden	5
Emden	6
Aurich	6

Berge & Wandern

Bad Münden	11
Hann. Münden	11
Ahrweiler	12
Alzey	12
Remagen	13
Adenau	13
Dinkelsbühl	14
Bad Aibling	15

Salzgitter	16
Stadthagen	16
Dillenburg	17

Erholung & Natur

Prenzlau	20
Pasewalk	21
Templin	21
Falkensee	22
Hamm	22
Ahlen	23
Neuss	23
Geilenkirchen	24
Iserlohn	24
Alsdorf	25

Dormagen	25
Bad Düben	26
Herzberg (Elster)	27
Fritzlar	27
Schwalmstadt	27

Städtereisen

Hannover	29
Gera	29
Berlin	30
Aachen	31
Mönchengladbach	31
Essen	32
Duisburg	32
Düsseldorf	33

Ein Urlaub an der Nordsee ist für viele Dialysepatienten Erholung pur und wirkt beruhigend auf Körper, Geist und Seele. Denn ob Sonne, Wind oder Regen: ein Spaziergang entlang der Deiche und Strände oder im Wattenmeer lässt Sie schnell den Alltag vergessen.

Nordsee

Erholung an der Nordsee

Norden

Die idyllische Ortschaft Norden ist die nordwestlichste Stadt auf dem deutschen Festland und eine der ältesten Städte Ostfrieslands.

Eine wunderschöne Fußgängerzone mit vielen kleinen Geschäften lädt zum Bummeln und Shoppen ein. Immer einen Besuch wert ist auch das Ostfriesische Teemuseum im Alten Rathaus in Norden.

Die Strandpromenade mit Cafés und Restaurants liegt im beliebten Ortsteil Norddeich, in dem sich auch viele Ferienwohnungen und -häuser befinden. Von dem kleinen Hafen in Norddeich (Mole) legen auch die Fährschiffe ab, wenn sie zu den Ostfriesischen Inseln Norderney und Juist oder zu Ausflugsfahrten – z. B. zu Seehundbänken – aufbrechen. Seehunde aus nächster Nähe gibt es auch in der Seehundstation in Norddeich zu sehen.



MVZ DaVita Emden GmbH

📍 Juister Str. 9
26506 Norden
☎ +49 (0)4931 93 61 90
🌐 [DaVita.de/norden](https://www.davita.de/norden)



SEEHUNDSTATION NORDDEICH

In der Seehundstation werden kleine „Heuler“ (verwaiste Seehunde) aufgepäppelt, bis sie wieder in die Nordsee zurückkehren können.





MVZ DaVita Emden GmbH

📍 Bolardusstraße 20
26721 Emden

☎ +49 (0)4921-944 00

🌐 DaVita.de/emden

Emden

Emden ist mit etwa 50.000 Einwohnern die größte Stadt Ostfrieslands. Sie liegt im Mündungsgebiet der Ems in die Nordsee, am Nordufer des Dollarts.

Die Stadt ist durch ihren Seehafen geprägt. Das spiegelt sich beispielsweise in den historischen Museumsschiffen im Hafen wider, aber ebenso in den vielen maritimen Veranstaltungen, die das Stadtleben das ganze Jahr hindurch begleiten (z. B. die „Emder Matjstage“). Überregionale Bedeutung hat die Kunsthalle Emden, die vorwiegend Kunst der Klassischen Moderne zeigt. Emden ist außerdem Heimatstadt des Komikers Otto Waalkes. Im „Otto Huus“ kann man die Stationen seiner Karriere Revue passieren lassen.

Aurich

Die große Fußgängerzone in Aurich lädt mit ihren schönen Cafés am Marktplatz zum Bummeln ein.

Mit über 40.000 Einwohnern ist Aurich die zweitgrößte Stadt Ostfrieslands (nach Emden) und besitzt eine große Auswahl an Freizeitaktivitäten. Durch seine Lage in der Mitte Ostfrieslands eignet sich Aurich auch hervorragend, um Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen.

Aurichs Bezeichnung als „Heimliche Hauptstadt Ostfrieslands“ rührt von vergangenen Zeiten, als es die Residenzstadt ostfriesischer Fürsten und Sitz der preußischen und hannoverschen Verwaltung Ostfrieslands war. Zu erkennen ist diese herrschaftliche Vergangenheit immer noch an zahlreichen Gebäuden im Stadtbild, z. B. dem Schloß in Aurich und der „Ostfriesischen Landschaft“.

MVZ DaVita Aurich GmbH

📍 Wallinghausener Straße 14
26603 Aurich

☎ +49 (0)4941-939 20

🌐 DaVita.de/aurich



DiaCare

40 Jahre Feriendialyse
auf Schiffen



Feriendialyse auf Schiffen



Willkommen an Bord!

Sie wollen eine Kreuzfahrt machen und sind auf der Suche nach einem komfortablen Schiff mit Dialysestation an Bord?

Bei DiaCare können Sie sich voll und ganz auf Ihren Urlaub an Bord konzentrieren – wir kümmern uns um alles andere. Denn Kreuzfahrten für Dialysepatienten sind unser Spezialgebiet: Seit fast 40 Jahren sind wir mit chronisch nierenkranken Menschen auf allen Meeren der Welt unterwegs.







Die Kosten für die Dialysebehandlungen werden in der Regel von den privaten Kassen vollständig und von den gesetzlichen Krankenkassen zu 2/3 übernommen.



Für aktuelle Reisedaten und Reservierungsanfragen sind wir gerne telefonisch, per E-Mail und im Internet für Sie erreichbar.



 **Telefon +49 (0) 40 6077 338 20**
 **+49 (0) 40 41 45 29 55**
 **info@diacare.ch**
 **www.diacare.ch**



Hohe Dialysequalität an Bord

Alle unsere Schiffe bieten Dialysequalität auf hohem Niveau: Wir arbeiten mit modernen Dialysemaschinen, separater Wasseraufbereitung und Notstromaggregaten.

Unsere Patienten werden von deutschem Personal betreut. Die Dialysezeiten sind dem jeweiligen Reiseprogramm angepasst. In der Regel ist die Liegezeit in den Häfen auch die dialysefreie Zeit.



Berge und Wandern

Bergkulissen, naturbelassene Wälder und Seen laden Sie ein, einen aktiven Urlaub zu verbringen. Entspannung finden Sie in idyllischen Ortschaften, in denen es oft zahlreiche Sehenswürdigkeiten zu entdecken gibt.



Bad Münster

Die Kurstadt Bad Münster liegt im Süden Niedersachsens und ist nur knapp 30 Kilometer von Hannover entfernt.

Geprägt ist Bad Münster vom Aktiv-, Freizeit- und Gesundheitstourismus. Die Stadt der Heilquellen bietet vielerlei Wellness- und Gesundheitsangebote. Das Wandern in den Weserhöhen zwischen dichten Wäldern, dichten Graslandschaften, abenteuerlichen Riffen, uralten Hochsümpfen, bezaubernden Urwäldern und prächtigen Gebäuden der Weserrenaissance ist einfach atemberaubend. Im Museum „Wettbergscher Adelshof“ können Sie Einblicke von der Stadtlandschaft früherer Zeiten gewinnen und Wissenswertes über die einst wichtige Möbel- und Glasproduktion sowie den Kohlebergbau in Bad Münster erfahren.



DaVita Süd-Niedersachsen GmbH

📍 Deisterallee 36
31848 Bad Münster
☎ +49 (0)5042-949 01 10
🌐 [DaVita.de/bad-muender](https://www.DaVita.de/bad-muender)

Hann. Münden

In Hann. Münden, im südlichen Niedersachsen, laufen die Flüsse Werra und Fulda zusammen und es entsteht die Weser.

Deshalb ist die Stadt auch als „Drei-Flüsse-Stadt“ bekannt. Hann. Münden liegt an diversen Wanderwegen und Radfernwegen, z. B. am Weser-Radweg, der durch das Weserbergland führt und erst nördlich von Bremen endet. In der Altstadt befinden sich rund 700 gut erhaltene Fachwerkhäuser aus fünf Jahrhunderten, mehr als in jeder anderen Stadt Deutschlands. Auch die mittelalterlichen Wehrtürme, das Welfenschloss, die Werrabrücke aus dem 14. Jahrhundert und die Schiffsanlegestellen sind ein Spiegelbild der ehemals reichen Handelsstadt. Ein typisches Gebäude der Weserrenaissance sticht unter den Fachwerkhäusern hervor: Das Rathaus von 1608, in dem sich auch die Touristeninformation befindet, gilt aufgrund seiner dekorativen Fassade als eines der schönsten seiner Zeit.



DaVita Süd-Niedersachsen GmbH

📍 Vogelsang 105
34346 Hann. Münden
☎ +49 (0)5541-996 414
🌐 [DaVita.de/hann-muenden](https://www.DaVita.de/hann-muenden)



Wandern in Weinregionen

Ahrweiler

Lassen Sie sich vom Charme der Kur- und Rotweinstadt Bad Neuenahr-Ahrweiler einfangen, die etwa 35 Kilometer südlich von Bonn am Rande der Eifel liegt.

Der Stadtteil Ahrweiler ist geprägt durch die – vollständig erhaltene – mittelalterliche Stadtmauer mit Wallgraben, Toren und Türmen aus dem 13. Jahrhundert. Idyllisch wirken auch die vielen Fachwerkhäuser am Markt und in der weitgehend autofreien Altstadt. Feriengäste wissen aber auch das sportliche Angebot wie Waldkletterpark, Rotweinwanderweg, Ahrsteig und Nordic Fitness Park zu schätzen.

MVZ DaVita Rhein-Ahr GmbH

📍 Walporzheimer Straße 30
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ +49 (0)2641-20 26 40

🌐 DaVita.de/ahrweiler

Alzey

Alzey liegt in Rheinhessen im südöstlichen Rheinland-Pfalz und hat rund 18.000 Einwohner. Die Stadt wird zu den Nibelungenstädten gezählt, da sie im Nibelungenlied erwähnt wird.



Alzeyer Schloss
Das Alzeyer Schloss ist vermutlich aus einer stauischen Reichsburg aus dem 12. Jahrhundert hervorgegangen und wurde im 16. Jahrhundert zum Schloss ausgebaut. Heute beherbergt es das Amtsgericht von Alzey sowie ein Mädcheninternat und ist darüber hinaus ein gern besuchter Veranstaltungsort.

Als Zentrum einer der größten Weinbauregionen in Rheinhessen ist die Stadt vom Weinbau geprägt. Zahlreiche Veranstaltungen wie Winzerfeste finden v. a. im Herbst statt. Alzey hat eine gut erhaltene Altstadt mit vielen Fachwerkhäusern, Restaurants, Cafés und Geschäften, umgeben von Ruinen der mittelalterlichen Stadtmauer. Wandern und Radwandern wird in Rheinhessen groß geschrieben. In den letzten Jahren ist ein Netz attraktiver Wander- und Radwege entstanden. Straußwirtschaften laden zur Rast ein.

MVZ DaVita Alzey GmbH

📍 Am Damm 17
55232 Alzey

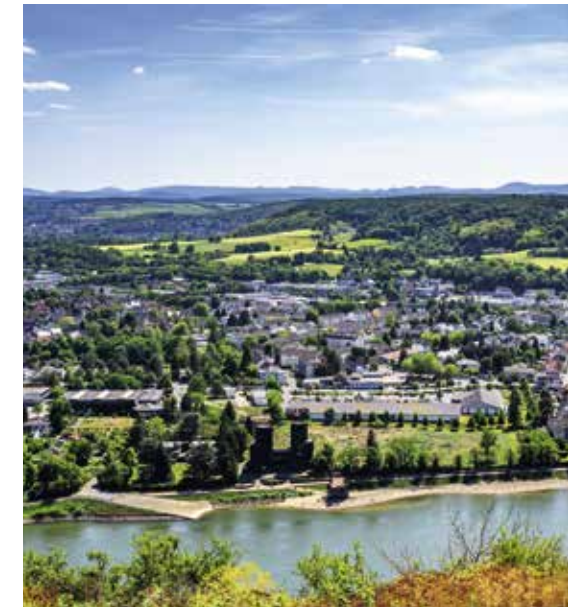
☎ +49 (0)6731-54 74 40

🌐 DaVita.de/alzey

Remagen

Direkt am romantischen Rheinufer des Mittelrheins gelegen, liegt die etwa 18.000 Einwohner zählende Stadt Remagen.

Eine Vielzahl an touristischen und kulturellen Attraktionen erwartet die Gäste: der Rolandsbogen, das Arp-Museum, die Apollinariskirche, die einladende Rheinpromenade oder das weltweit bekannte Friedensmuseum „Brücke von Remagen“. Bei keinem Besuch fehlen, darf eine nostalgische Fahrt mit der Ahrtalbahn. Die historische Strecke erschließt von Remagen aus das romantische Mittelahrthal und endet in Ahrbrück. Die Weiterfahrt in die Eifel ist dann mit dem Fahrrad, teilweise auf dem alten Bahnkörper, möglich.



MVZ DaVita Rhein-Ahr GmbH

📍 Am Anger 1
53424 Remagen

☎ +49 (0)2642-90 68 10

🌐 DaVita.de/remagen



Adenau

Die Nordschleife und der Nürburgring, zwei bekannte Rennstrecken, liegen rund um die Nürburg und in unmittelbarer Nähe der 3.000 Einwohner zählenden Kleinstadt Adenau, inmitten des größten zusammenhängenden Waldgebietes der Eifel.

Silberpfeile, „Grüne Hölle“ und jede Menge Stoff für echte Legenden: der Nürburgring ist eine feste Größe der deutschen Motorsportgeschichte und gilt als eines der bekanntesten National-Monumente Deutschlands. Es braucht nicht immer ein langes Motorsport-Wochenende, um das Erlebnis Nürburgring perfekt zu machen: auch spontane Tagesausflüge garantieren Adrenalin und Gänsehaut. Vom Drift-Training bis zum Motorrad-Sportfahrer-Training können unvergessliche Erlebnisse gebucht werden.

MVZ DaVita Rhein-Ahr GmbH

📍 Hauptstraße 17-19
53518 Adenau

☎ +49 (0)2691-93 80 40

🌐 DaVita.de/adenau

DaVita

URLAUBS
HIGHLIGHT

Idyllische Ortschaften entdecken



Dinkelsbühl

In Mittelfranken, an der Grenze zu Baden-Württemberg, liegt mit Dinkelsbühl eine der schönsten Altstädte Deutschlands.

Die etwa 12.000 Einwohner zählende Ortschaft an der Romanischen Straße (die älteste und eine der bekanntesten Ferienstraßen in Deutschland, welche landschaftlich reizvolle Gegenden miteinander verbindet) hat ein besonders gut erhaltenes spätmittelalterliches Stadtbild. Hier kann man sich verzaubern lassen von einem typisch mittelalterlichen Charme mit mauerbewehrter Altstadt, zahlreichen Türmen und Toren, kleinen verwinkelten Gassen und breiten Plätzen, Wassergräben und Weiher. Darüber hinaus laden zahlreiche Wanderwege im Umland zu ausgedehnten Spaziergängen ein.

BÄUERLINSTURM

Der Bäuerlinsturm aus dem 16. Jahrhundert ist mit seinem charakteristischen Fachwerkgeschoss das Wahrzeichen von Dinkelsbühl.

MVZ DaVita Dinkelsbühl GmbH

📍 Luitpoldstraße 16
91550 Dinkelsbühl
☎ +49 (0)9851-57 76 60
🌐 DaVita.de/dinkelsbuehl

Wandern mit Alpenpanorama

Bad Aibling

Bad Aibling liegt in Oberbayern, etwa 50 Kilometer südöstlich von München und fast unmittelbar an der beeindruckenden Alpenkette.

In der Umgebung der 20.000 Einwohner Stadt laden kilometerweite Wanderwege in sämtlichen Höhenlagen zu ausgedehnten Wanderungen ein. Als Kur- und Badeort hat Bad Aibling einen wunderschönen Kurpark und rühmt sich, Bayerns ältestes Moorheilbad und zugleich jüngstes Thermalbad zu sein. Sehenswert sind darüber hinaus der Marienplatz, die Stadtpfarrkirche und aufwendig restaurierte Bürgerhäuser. Einen Ausflug zum Chiemsee sollte man sich außerdem nicht entgehen lassen – er ist nur eine knappe halbe Stunde Fahrtzeit entfernt.



MVZ DaVita Bad Aibling GmbH

📍 Frühlingstraße 2
83043 Bad Aibling
☎ +49 (0)8061-300 72
🌐 DaVita.de/bad-aibling

DaVita

URLAUBS
HIGHLIGHT



Salzgitter

Salzgitter ist mit seinen 105.000 Einwohnern eine grüne Großstadt in Niedersachsen und liegt etwa 20 Kilometer von Braunschweig entfernt.

Die Stadt im nördlichen Harzvorland hat in Sachen Freizeit und Aktivitäten vieles zu bieten. Hier kommen Industriekultur, Natur, Freizeit und Entspannung zusammen. Die weitläufige Landschaft lädt zum Wandern und Radfahren ein, während der Salzgittersee viele Möglichkeiten wie Wasserski, Angeln oder Sonnenbaden bietet. Das Schloss Lichtenberg, auch bekannt als „Heinrichsburg“, ist die Ruine eines Hügelschlusses aus dem 12. Jahrhundert im Lichtenberg. Die Stadt hat aufgrund ihrer Lage eine ideale Nähe zum Hartz, Braunschweig, Wolfsburg und Hannover.

MVZ DaVita Salzgitter Seesen GmbH

📍 Hinter dem Salze 33
38259 Salzgitter
☎ +49 (0)4921-944 00
🌐 DaVita.de/salzgitter

Stadthagen

Die niedersächsische ehemalige Residenzstadt Stadthagen hat 22.000 Einwohner und liegt etwa 40 Kilometer von der Landeshauptstadt Hannover entfernt.

Dillenburg

Dillenburg wurde aufgrund Wilhelm von Oranien, welcher hier geboren worden ist, als „Oranienstadt“ betitelt und hat 23.000 Einwohner.

MVZ DaVita Dillenburg GmbH

📍 Von-Arnoldi-Str. 1
35683 Dillenburg
☎ +49 (0)2771-870 60
🌐 DaVita.de/dillenburg

Die Stadt im Bundesland Hessen gilt als Start des Fernwanderwegs „Rothaarsteig“ und lockt damit viele Wanderer und Radfahrer. Aber auch familiäre Aktivitäten, z. B. ein Besuch des Wildparks, der Aquaarena und des Freizeitparks sind heiß begehrt. Dillenburg gehört außerdem zu den neun Stationen der 3.500 Kilometer langen Deutschen Fachwerkstraße, die von der Elbe über die Lausitz bis zum Bodensee führt. Dabei sind historische Städte, Residenzen des ehemaligen Fürstentums und Veranstaltungsorte zu sehen.



Die bewundernswerte Altstadt steht für die Zusammenkunft der Geschichte und Kultur der Stadt. Hier sind vielerlei künstlerisch restaurierte Fachwerkhäuser vorzufinden. Vom alten Schlosspark hat man einen tollen Ausblick auf das Renaissance-Schloss. Ebenfalls ist die Stadt für Radfahrer aufgrund ihrer Natur beliebt.

DaVita Süd-Niedersachsen GmbH

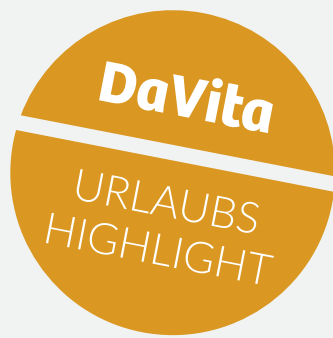
📍 Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
☎ +49 (0)5721-89 28 28
🌐 DaVita.de/stadthagen



Erholung und Natur

Genießen Sie erholsame Stunden und einen unbeschwerten Urlaub in Regionen, die viel Wert auf ein großes Freizeitangebot legen. Lassen Sie sich von idyllischen Landschaften und malerischen Orten verzaubern.





Natur genießen in der Uckermark



ST. MARIEN KIRCHE

Der Backsteinbau der St. Marien Kirche (rechts im Bild) ist eines der bedeutendsten Bauwerke norddeutscher Backsteingotik des 13. und 14. Jahrhunderts.

Prenzlau

Prenzlau ist die historische Hauptstadt der Uckermark-Landschaft mit knapp 19.000 Einwohnern.

Im Mittelalter war Prenzlau eine der vier größten Städte in Mark Brandenburg. In der Stadt gibt es beeindruckende Kirchen und Klöster zu entdecken, unter anderem die Kirche St. Marien, das Dominikanerkloster und die Franziskanerkirche. Die 1287 erbaute Stadtmauer ist 2,6 Kilometer lang, 9 Meter hoch und besteht aus vier Stadttoren, Verteidigungstürmen und sogenannten Wiek-Häusern. Die von der Stadt aus geöffneten Wiekhäuser wurden früher zur Verteidigung eingesetzt.

MVZ DaVita Prenzlau-Pasewalk GmbH

📍 Karl-Marx-Straße 2a
17291 Prenzlau
☎ +49 (0)3984-871 40
🌐 DaVita.de/prenzlau



Pasewalk

Pasewalk ist eine Stadt mit rund 10.000 Einwohnern in Mecklenburg-Vorpommern.

Die Stadt ist auch bekannt unter dem Namen „Kürassierstadt Pasewalk“, aufgrund der langen Geschichte des Kürassier-Regiments „Königin Pommern II“. Auch heute noch hat die Stadt ihren eigenen Reiz. Die Natur nimmt hier einen wichtigen Platz ein und historische Schätze sind hier beheimatet. Die Altstadt trifft auf moderne Wohngebiete. Der Park „Mecklenburgs Ruhe“ wurde zwischen 1865 und 1867 am Stettiner Chaussee erbaut und war somit die erste Grünfläche der Stadt in Form einer Promenade. Besonders ist auch das Stadtmuseum, in dem die Stadtgeschichte sowie die Vor- und Frühgeschichte zwischen Uecker und Randow präsentiert wird.

MVZ DaVita Prenzlau-Pasewalk GmbH

📍 Prenzlauer Chaussee 30
17309 Pasewalk
☎ +49 (0)3973-20 76 0
🌐 DaVita.de/pasewalk



Templin

Templin gehört zum Landkreis Uckermark des Bundeslandes Brandenburg.

Trotz seiner geringen Einwohnerzahl ist Templin, hinsichtlich seiner Fläche, die achtgrößte Stadt in Deutschland. Im Vergleich zu anderen Städten im Norden Brandenburgs ist die mittelalterliche Innenstadt hier gut erhalten. Das größte Gebäude ist die Stadtmauer: 1.735 Meter lang mit Toren, Türmen und 47 Wiek-Häusern. Das älteste Gebäude in Templin befindet sich ganz in der Nähe des Berliner Tors: Die kleine St.-Georgs-Kapelle wurde im 14. Jahrhundert im gotischen Backsteinstil erbaut und gehört zu den wenigen Gebäuden, die nicht zerstört worden sind. Die 1230 gegründete Stadt ist auch für ihre Naturthermebäder und Heilbäder bekannt und ein Erlebnis für Familien. Da die Stadt viele Seen hat, ist Templin auch ein Paradies für viele Wassersportler.

MVZ DaVita Prenzlau-Pasewalk GmbH

📍 Friedrich-Engels-Straße 15
17268 Templin
☎ +49 (0)3987-207 00
🌐 DaVita.de/templin





Falkensee

Falkensee hat etwa 44.000 Einwohner, ist auch bekannt als Gartenstadt und liegt direkt vor den Toren Berlins.

Das wunderschöne Naturschutzgebiet rund um den Falkenhagener See liegt direkt am Falkensee. Hier gibt es viele Denkmäler sowie Rad- und Wanderwege für Besucher. Bei der Ausstellung „Spurensuche: Mauer“ hat man die Möglichkeit sich über den Teil der Berliner Mauer zu informieren, der einst Falkensee und Spandau trennte.

MVZ DaVita Falkensee GmbH

📍 Dallgower Str. 10-14
14612 Falkensee

☎ +49 (0)332 221 81 04

🌐 DaVita.de/falkensee

Hamm

In der westfälischen Stadt Hamm mit 180.000 Einwohnern gibt es um 500 sehenswerte Gebäude, darunter der größte südindische Tempel Europas.

Zudem steht hier das „weltweit größte Gebäude in Tiergestalt“ im Maximilian Park, wo pure Entspannung gegeben ist. Im Tierpark in Hamm kann man mehr als 550 Tiere entdecken. Auch bietet die Therme der Stadt vielfältige Entspannungsmöglichkeiten in der Sauna oder im Erlebnisbereich.

MVZ DaVita Hamm-Ahlen GmbH

📍 Werler Straße 110
59063 Hamm

☎ +49 (0)2381-373 68 40

🌐 DaVita.de/hamm



Ahlen

Ahlen ist eine nördlich des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen liegende Stadt mit 53.000 Einwohnern und hat eine direkte Anbindung an den Werse Radweg.

Daher ist die bezaubernde Landschaft für leidenschaftliche Radfahrer besonders sehenswert. Durch das Zusammenkommen der alten und neuen Architektur, zahlreicher Museen und Veranstaltungen, wie der Pöttkes- und Töttkenmarkt, wird die Stadt zu einem besonderen Ort. Ahlen ist eingebettet in die westfälische Parklandschaft, in der man sich hervorragend entspannen kann. Hier stößt Vergangenheit der Industrie auf spannende Gegenwart.

MVZ DaVita Hamm-Ahlen GmbH

📍 Parkstraße 41
59227 Ahlen

☎ +49 (0)2382-961 38 50

🌐 DaVita.de/ahlen

Neuss

Die Stadt Neuss, mit einer Einwohnerzahl von rund 154.000, ist bekannt als eine der ältesten Städte Deutschlands.

Neuss liegt direkt am Rhein – gegenüber der Stadt Düsseldorf – und wird für Camper und Urlauber gerne empfohlen. Mit römischer Vergangenheit und als ehemalige Handelsstadt ist Neuss für historisch Interessierte und Naturliebhaber ein attraktives Urlaubsziel. Die Stadt bietet den Besuchern viele Freizeit- und Kultureinrichtungen: ob Touren für Radfahrer, eine Skihalle mit Kletterpark oder zahlreiche Museen.

MVZ DaVita Neuss GmbH

📍 Am Hasenberg 44
41462 Neuss

☎ +49 (0)2131-66 59 11 00

🌐 DaVita.de/neuss








Geilenkirchen

Die Stadt Geilenkirchen grenzt im Westen von Nordrhein-Westfalen an die Niederlande und hat um die 28.000 Einwohner.

Für Naturliebhaber ist Geilenkirchen der perfekte Ort um abzuschalten und die Umgebung zu genießen. Es erwarten Sie dort viele Wälder und Moore des Naturschutzgebietes „Tevereener Heide“ und das 53 Kilometer lange Wurmatal mit seinen Burgen und Schlössern. Für Radfahrer ist die Stadt auf der 200 Kilometer langen „West Bike Route“ ebenfalls attraktiv und sehenswert.

MVZ DaVita Geilenkirchen GmbH

-  Herzog-Wilhelm-Straße 105
52511 Geilenkirchen
-  +49 (0)2451-90 32 10
-  [DaVita.de/geilenkirchen](https://www.davita.de/geilenkirchen)






Iserlohn

Iserloh in Nordrhein-Westfalen wurde vor ca. 800 Jahren gegründet.

Die Stadt hat knapp 93.000 Einwohner. Viele Kirchen sind hier zu bewundern, beispielsweise die Bauernkirche „Evangelische St.-Pankratius-Kirche“ und die „Reformierte Kirche“ im Stadtzentrum. Die Profanbauten in der Innenstadt und bezaubernde Straßen sind erhalten geblieben, wie zum Beispiel die Gassen „Knallenbrink“ und „Südgraben“. Bekannt ist die Stadt außerdem durch viele Denkmäler und Gedenkstätten für die napoleonischen Kriege und die Befreiungskriege. Um sich der Geschichte der Stadt zu nähern, können Besucher die zwei städtischen Heimatmuseen besuchen, in denen insbesondere die Industriegeschichte gezeigt wird.

MVZ DaVita Iserlohn GmbH

-  Hochstraße 54
58638 Iserlohn
-  +49 (0)2371-14 91 11
-  [DaVita.de/iserlohn](https://www.davita.de/iserlohn)






Alsdorf

Alsdorf liegt im Südwesten des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen und hat rund 47.000 Einwohner.

An vielen Orten zeigt die Stadt eine charmante Kombination aus Altem und Neuem: Bergbautechnologie und moderne Industrie, alte Kohlengrubengebäude und junge Architektur. In der Innenstadt befindet sich ein großer offener Platz, auf dem sehenswerte Skulpturen wie das dynamische „Dreiklang“ stehen. Der Annapark ist von sehr modernen Details geprägt während man von der Bergbaugeschichte umgeben ist. Ebenso vereint das Wahrzeichen der Stadt, die „Alsdorfer Burg“, das Moderne und das Alte.

MVZ DaVita Nierenzentrum Aachen Alsdorf GmbH

-  Hubertusstr. 23
52477 Alsdorf
-  +49 (0)2404-67 38 17
-  [DaVita.de/alsdorf](https://www.davita.de/alsdorf)

Dormagen

Die Stadt mit rund 65.000 Einwohnern liegt direkt am Rhein in Nordrhein-Westfalen. Dormagen verfügt über einzigartige Gebäude und Denkmäler.

Zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten zählen beispielsweise die mittelalterlichen Stadtbefestigungen von Zons, die Knechtsteden-Abtei oder die Überreste der römischen Burg in der Innenstadt. Es gibt mehr als 180 Denkmäler, darunter z. B. der jüdische Friedhof von Zons im polygonalen Gebäudekomplex aus Mitte des 19. Jahrhunderts am Rande der Zonser Heide Mauern.



MVZ DaVita Dormagen GmbH

-  Elsa-Brändström-Str. 17
41540 Dormagen
-  +49 (0)2133-53 08 30
-  [DaVita.de/dormagen](https://www.davita.de/dormagen)



DaVita
URLAUBS
HIGHLIGHT

**In der Natur
entspannen**

Bad Düben

Mit seinen knapp 8.000 Einwohnern ist die sächsische Stadt Bad Düben ein attraktiver Kurort.

Aufgrund ihrer geographischen Lage ist sie zudem auch ideal, um Mitteldeutschland zu entdecken. Hier werden Naturerlebnisse, Rad- und Wandermöglichkeiten und exzellente Spa- und Wellnessbäder kombiniert. In der historisch geprägten Altstadt begeistern exquisite Geschäfte, Cafés und Restaurants um das Rathaus die Besucher. Der Naturpark Dübener Heide ist einer von 103 Naturparks in Deutschland, mit romantischen Teichen und Seen und Biberburgen am Ufer.



ST. NIKOLAI KIRCHE

Die evangelische Stadtkirche St. Nikolai aus dem 12. Jahrhundert ist mit 63 Metern Turmhöhe das höchste Gebäude der Stadt.

MVZ DaVita Bad Düben GmbH

📍 Bitterfelder Straße 24a-c
04849 Bad Düben
☎ +49 (0)34243-245 40
🌐 DaVita.de/bad-dueben



Herzberg (Elster)

Die Kreisstadt mit vielen historischen Gebäuden liegt im Westen von Brandenburg.

Die an der Schwarzen Elster liegende, mittelalterliche Stadt hat etwa 9.000 Einwohner. St. Marien ist z. B. eine spätgotische Backsteinkirche, die aufgrund des originalen mittelalterlichen Deckengemäldes einzigartig ist. Auch ist der botanische Jugendstilgarten mit rund 350 Bäumen und 600 Pflanzen bewundernswert. Seit über 20 Jahren findet im Monat September in Herzberg das sogenannte „Herzberger Teleskoptreffen“ für astronomiebegeisterte Besucher statt. Auch für Radfahrer und Wanderer ist Herzberg ein beliebtes Urlaubsziel.



MVZ DaVita Elsterland GmbH

📍 Frankfurter Str. 16b
04916 Herzberg
☎ +49 (0)3535-40 90 60
🌐 DaVita.de/herzberg



Fritzlar

Die hessische Dom- und Kaiserstadt hat rund 15.000 Einwohner.

In Fritzlar befindet sich das älteste Verwaltungsgebäude Deutschlands und ein majestätischer Dom. Die knapp 3 Kilometer lange Stadtmauer mit ihren Wehr- und Warte-türmen machte Fritzlar als die turmreichste Stadt bekannt. Ebenso sehenswert: das „Spitzenhäuschen“, als eines der ältesten Gebäude und Fachwerkhäuser in der Stadt sowie die fast vollständig erhaltenen Deckengemälde der Renaissance im oberen Raum der Touristeninformation.

MVZ DaVita Schwalm-Eder GmbH

📍 Am Hospital 11
34560 Fritzlar
☎ +49 (0)5622-91 88 80
🌐 DaVita.de/fritzlar

Schwalmstadt

Zentrum des Schwalm-Eder-Kreises.

Schwalmstadts Stadtteil Ziegenhain gilt als Geburtsort der Konfirmation. In der historischen Innenstadt befindet sich das Schwalm Museum. Es ist eine wahre Fundgrube der Kunst und Kultur der Schwalm. Das Schwalmkostüm mit rotem Hut deutet auf Grimms Märchen hin. Die Altstadt von Treysa, ein weiterer Stadtteil von Schwalmstadt, ist geprägt von zahlreichen Fachwerkhäusern.



MVZ DaVita Schwalm-Eder GmbH

📍 Krankenhausstraße 27
34613 Schwalmstadt
☎ +49 (0)6691-80 77 90
🌐 DaVita.de/schwalmstadt

Städtereisen

Gehen Sie Auf Entdeckungstour in faszinierenden Städten. Lassen Sie sich von der Kultur und Architektur einer Stadt inspirieren und erkunden Sie neue Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten. Für beste Unterhaltung am Abend ist bei einem Opern-, Theater-, Konzert oder Musicalbesuch gesorgt.



Hannover

Mit rund 537.000 Einwohnern ist Hannover die Landeshauptstadt Niedersachsens und gehört zu den Großstädten Deutschlands.

Die „Herrenhäuser Gärten“ gehören zu Hannovers Attraktionen, die man unbedingt gesehen haben muss: Hier befinden sich mehrere Gärten, unter anderem der Barockgarten „Großer Garten“, ein Schloss und Irrgärten. Auch ist der Maschsee ein großer Publikumsmagnet in Hannover. Direkt neben dem See befindet sich der Maschpark mit dem Wahrzeichen Hannovers, dem neuen Rathaus. Doch die Landeshauptstadt Niedersachsens ist nicht nur für ihre Grünflächen bekannt, sondern auch für ihr breitgefächertes Kulturangebot: Diverse Theater, Kleinkunsth Bühnen, Museen, Jazzclubs und das weltweit größte Schützenfest warten auf Ihren Besuch.

DaVita Süd-Niedersachsen GmbH

📍 Falkenstr. 27
30449 Hannover
☎ +49 (0)511-44 84 08
🌐 DaVita.de/hannover

Gera

Die Otto-Dix-Stadt Gera hat ca. 94.000 Einwohner und gehört zu den größten Städten Thüringens.

Ihre Lage lädt viele Menschen zum Wandern in der wunderbaren Hügellandschaft am Ufer der Weißen Elster ein und ist auch aufgrund der Nähe zu Städten wie Leipzig, Weimar, Erfurt und Jena sehr attraktiv. Naturliebhaber sollten die Stadt mit dem Fahrrad entlang des Elster-Radweges oder zu Fuß zu erkunden. Die reußische Residenzstadt heißt auch alle Kunst- und Kultur-Freunde willkommen: Im Museum können sich Besucher auf Otto-Dix, Künstler aus Gera, Gemälde und Eindrücke der Arbeiterfamilien um 1900 freuen. Viele Häuser im Bauhausstil sind in Gera zu bewundern und ein Jugendstiltheater lädt zum Besuch ein.

MVZ DaVita Gera GmbH

📍 Straße des Friedens 122
07548 Gera
☎ +49 (0)365-52 78 02 70
🌐 DaVita.de/gera



Berlin erleben

DaVita

URLAUBS
HIGHLIGHT



Die Hauptstadt der Bundesrepublik ist mit rund 3,7 Mio. Einwohnern gleichzeitig auch die bevölkerungsreichste Stadt Deutschlands.

Bedeutende Geschichte, Politik und Kultur vereinen sich hier. Mit zahlreichen historischen Spuren, Denkmälern und Museen gibt es in Berlin fast an jeder Ecke etwas zu entdecken: von den Überresten der Berliner Mauer, über Siegessäule und Brandenburger Tor bis zum Reichstag und Museumsinsel - um nur einige der bekanntesten Orte zu nennen. Mit drei Opernhäusern, zahlreichen Theatern sowie vielfältigen Veranstaltungen und Festivals - wie beispielsweise die internationalen Filmfestspiele „Berlinale“ - hat Berlin auch international (pop-)kulturelle Bedeutung. Die Hauptstadt ist durch ihre Vielfalt an Menschen, Kultur und Sehenswürdigkeiten eines der wichtigsten touristischen Ziele Deutschlands.



BERLINER DOM

Auf der Museumsinsel im Berliner Ortsteil Mitte befindet sich die evangelische Kirche aus dem 19. Jahrhundert, errichtet im Stil der Neorenaissance und des Neobarocks.

MVZ DaVita Nierenzentrum Berlin-Britz GmbH

📍 Britzer Damm 185
12347 Berlin
☎ +49 (0)30-70 10 09 10
🌐 DaVita.de/berlin

Aachen

Die ehemalige Kaiserstadt Aachen in Nordrhein-Westfalen hat 250.000 Einwohner und ist jedes Jahr, insbesondere durch den Aachener Dom, ein Anlaufpunkt für Touristen.

Der Dom gehört auch zur UNESCO Welterbe Liste, da er als Bild des himmlischen Jerusalem die Verbindung zwischen Erde und Himmel symbolisieren soll. Aus historischer Sicht kommt Aachen große Bedeutung zu: Karl der Große weilte häufig in der Stadt und regierte sein großes karolingisches Reich. Aachen war die erste Stadt, die nach dem zweiten Weltkrieg von Alliierten befreit wurde. Heute ist Aachen zum Zentrum deutscher Innovation und Technologie geworden und präsentiert seine vielseitige und bedeutsame Historie in Museen.



MVZ DaVita Nierenzentrum Aachen Alsdorf GmbH

📍 Kurbrunnenstr. 22 · 52066 Aachen
☎ +49 (0)241-605 28 52
🌐 DaVita.de/aachen



Mönchengladbach

Mönchengladbach ist mit ca. 270.000 Menschen eine der größten Städte am linken Niederrhein und befindet sich rund 25 Kilometer westlich der Landeshauptstadt Düsseldorf in Nordrhein-Westfalen.

MVZ DaVita Mönchengladbach GmbH

📍 Friedrich-Ebert-Straße 148
41236 Mönchengladbach
☎ +49 (0)2166-94 99 80
🌐 DaVita.de/moenchengladbach

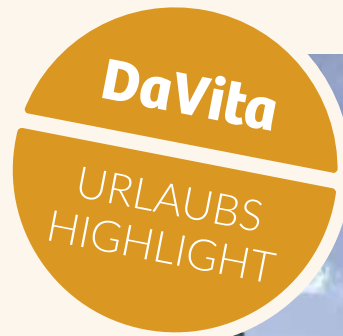
Ihren Beinamen „Großstadt im Grünen“ verdankt die Stadt ihren zahlreichen Parks und Wäldern und einer reizvollen Verbindung von ländlichem Charme mit urbanem Flair. Kunstliebhaber kommen in Mönchengladbach voll auf ihre Kosten, denn zahlreiche Kunstwerke in Museen und im öffentlichen Raum warten auf ihre Entdeckung.

Das Ruhrgebiet entdecken

Essen

Essen ist mit rund 583.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt in Nordrhein-Westfalen.

Die Stadt bietet historische Einblicke in die Industriekultur und die ehemaligen Steinkohlebergwerke. Hier befindet sich das Wahrzeichen des Ruhrgebietes, die Zeche Zollverein. Dieses, auch „Eiffelturm des Ruhrgebietes“ genannte, ehemalige Steinkohlebergwerk gehört seit 2001 zum UNESCO-Welterbe. Nachdem Essen im Jahr 2010 Kulturhauptstadt Europas war, erhielt sie für das Jahr 2017 den Titel Grüne Hauptstadt Europas. Denn eine weitere Sehenswürdigkeit ist der 70 Hektar große Grugapark, welcher zu den größten Parks in Deutschland gehört. Im Süden der Essener Innenstadt bietet er ein beliebtes Sport- und Erholungsgebiet für Einwohner und Touristen.



MVZ DaVita Rhein-Ruhr GmbH

- 📍 Am Lichtbogen 43
45141 Essen
- ☎ +49 (0)201-86 32 30
- 🌐 DaVita.de/essen

Duisburg

Duisburg ist mit ca. 492.000 Einwohnern die fünftgrößte Stadt in Nordrhein-Westfalen und gehört sowohl der Region Niederrhein als auch dem Ruhrgebiet an.

Geprägt ist sie von der Industriekultur, die für die Geschichte aber auch für die Gegenwart von großer Bedeutung ist. Historische Industrieanlagen wie der Landschaftspark dienen heute als Museen und sind attraktive Sehenswürdigkeiten für Touristen. Die wandelnde Skulptur „Tiger & Turtle“ bietet eine hervorragende 360-Grad-Aussicht. Auf dem Gelände wurde übrigens einst Zink hergestellt. Duisburg spiegelt das Ruhrgebiet mit seiner Geschichte und Gegenwart wider und ist für Personen, die an der Historie des Ruhrgebietes interessiert sind, ein ideales Reiseziel.



MVZ DaVita Duisburg GmbH

- 📍 Zu den Rehwiesen 5
47055 Duisburg
- ☎ +49 (0)203-29 85 30
- 🌐 DaVita.de/duisburg

Düsseldorf

Die Landeshauptstadt von Nordrhein-Westfalen hat über 620.000 Einwohner und ist nach Köln die zweitgrößte Stadt im Bundesland.

Attraktiv ist eine Shoppingtour auf der berühmten Königsallee, der „Kö“, wie viele Einheimische die Einkaufsstraße nennen. Zum Bummeln lädt auch die Düsseldorfer Altstadt mit zahlreichen Restaurants, Bars und Brauereien ein. Das bekannte Düsseldorfer Altbier kann in einer von über 260 Kneipen in der Düsseldorfer Altstadt genossen werden. Als große Messestadt bietet Düsseldorf viele Alternativen für touristisch Interessierte oder im Berufsleben stehende Patienten. Für sportlich aktive Dialysepatienten ist der Düsseldorfer Marathon (auch als Teilstrecke) besonders empfehlenswert, an dem sich jedes Jahr auch Laufteams von DaVita Mitarbeitern beteiligen.

MVZ DaVita Rhein-Ruhr GmbH

- 📍 Bismarkstraße 101
40210 Düsseldorf
- ☎ +49 (0)211-167 97 30
- 🌐 DaVita.de/duesseldorf





Tipps zur Vorbereitung der Feriendialyse

Damit der Urlaub mit Dialyse möglichst angenehm wird und reibungslos ablaufen kann, sollten Sie bei der Planung ein paar Punkte beachten:



Klären Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, ob und wie fit Sie für einen Urlaub mit Dialyse sind. Als Dialysepatient, der eine Reise antreten will, sollten Sie in stabiler und körperlich guter Verfassung sein. Lassen Sie sich vorab von Ihrem Arzt durchchecken und besprechen Sie mit ihm Ihre Reisepläne. Informieren Sie bitte auch ihr Dialyseteam.



Finden Sie die passende Dialyse-Einrichtung am Urlaubsort Ihrer Wahl und sprechen Sie mit dem Team über Ihre Reisepläne, damit es alle Formalitäten, wie etwa die gewünschten Dialysezeiten und notwendige Medikamente, regeln kann. Dies sollten Sie rechtzeitig und in genauer Absprache mit dem jeweiligen Zentrum tun.



Bei der Hotelwahl sollten Sie darauf achten, dass Ihre Unterkunft nicht zu weit vom Dialysezentrum entfernt ist. Vielleicht kann Ihnen das Feriendialyse-Zentrum am Urlaubsort auch eine Hotelempfehlung geben.



Lassen Sie sich zudem von Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme für die Feriendialyse bestätigen, inklusive der Fahrtkosten von Ihrer Urlaubs-Unterkunft zur Dialyse und wieder zurück.

DaVita wünscht Ihnen einen angenehmen und erholsamen Urlaub!

Über DaVita Medical Group

Das oberste Ziel von DaVita ist die Verbesserung der Lebensqualität der Patienten.

Unser Fokus liegt auf der Diagnose und Behandlung von Nierenerkrankungen (Nephrologie) und Bluthochdruckkrankheiten (Hypertensiologie). Ein wichtiger Bereich ist auch die Mitbetreuung von Blutzuckerkranken (Patienten mit Diabetes mellitus).

Durch Innovationen in der klinischen Behandlung, integrierte Therapiepläne, individuelle Pflgeteams und patientenfreundliche Health-Managementdienste bemühen wir uns, die Lebensqualität unserer Patienten zu verbessern.

Angesichts unseres starken ärztlichen Netzwerks und der Kooperationspartner sind wir in der Lage, eine qualitativ hochwertige Betreuung mit besonderem Fokus auf nahtlose Übergänge der Pflege, individualisierte Pflegepläne und exzellente medizinische Ergebnisse zu bieten.

3.100+ 
Dialysezentren
weltweit

240.000+ 
Patienten

Vertreten in 
11 Ländern

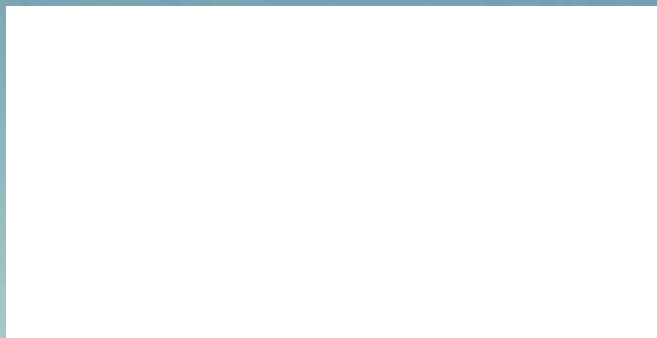

65.500+
Mitarbeiter

Herausgeber:
DaVita Deutschland AG
Mittelweg 110 B
20149 Hamburg

Auflage 01/2021


DaVita
Medical Group

Wir sind für Sie da



DaVita.de

**DaVita**[®]
Medical Group